

Oracle des Mantevas

Offert par
apprendre-voyance.com

<http://apprendre-voyance.com>

L'Oracle des Mantras

Jeux de 78 cartes

Créé par Corinne Le Boulch

L'Oracle des Mantras a été créé en référence à mon chemin initiatique, avec les outils que j'utilise depuis des années pour progresser : les Mantras et les cartes. J'espère qu'il vous aidera dans votre quotidien et qu'il vous donnera envie d'utiliser les tirages de cartes.

Composé de 78 cartes, cet Oracle se tire à raison d'une carte par jour, de préférence le matin.

J'ai choisi un petit format afin que vous puissiez les transporter partout avec vous. Vous pouvez les faire plastifier après les avoir imprimées par exemple, afin de les protéger et de les garder le plus longtemps possible.

Les séries de cartes sont regroupées en couleurs et représentent chacune un domaine différent.

Vous pourrez choisir, en fonction de la couleur, le domaine que vous voulez travailler ou bien totalement au hasard en piochant dans votre jeu après l'avoir mélangé, pour savoir ce que les cartes vous conseillent pour ce domaine ou cette journée.

L'Oracle des Mantras

Vous avez tous entendu parler de la Pensée Positive. Vous vous en doutez, si vous me suivez sur [Facebook](#), j'en suis fan et praticienne depuis très longtemps.

En effet, il est prouvé que notre cerveau croit tout ce qu'on lui dit. Donc le fait d'affirmer chaque jour des phrases positives renforce notre ressenti positif, qui entraîne à son tour une chaîne de réactions positives, même nos brins d'ARN y sont sensibles ...

Ces phrases sont aussi appelées "Mantras". Elles tirent leur puissance des mots qui les composent mais également de leur répétition.

Un simple mantra peut vous éviter de vous disperser et vous permettre de mieux vivre votre quotidien, personnellement j'en utilise tous les jours.

Dans sa définition la plus simple, un mantra est une prière hindouiste ou bouddhiste, qui permet de canaliser le mental et l'esprit. Cela permet par exemple de se concentrer puis de méditer.

Vous pouvez aussi utiliser un mantra, et le répéter, afin de faire infuser dans votre esprit une attitude ou un état d'esprit, comme Émile COUÉ et sa célèbre méthode.

L'Oracle des Mantras

Personnellement, j'utilise les Mantras suivant mon humeur du matin. Sinon, en fonction de mon ressenti du jour, cela peut être par rapport à un souci du moment. Ou encore, l'envie de renforcer une qualité comme la confiance en soi, le dépassement d'une peur ou tout simplement le besoin de se connecter avec l'Univers, des anges, des guides...

Accompagnement

Pour débiter avec votre Oracle, je ne vais pas vous laisser seul(e). En effet je tiens à vous accompagner et vous recevrez chaque jour quelques petits conseils pour vous permettre de mieux intérioriser les mots et leurs significations.

Les domaines Abondance, Amour, Émotions, Mental, Relations, Santé/Physique et Spirituel seront abordés.

Parfois, je glisserai quelques trucs et astuces, voire des petits cadeaux dans vos messages.

Je vous conseille donc d'ouvrir votre boîte mail dès votre réveil pour découvrir votre carte du jour. Pour mieux l'illustrer prenez un bout de papier et vos crayons de couleurs, vos feutres ... et écrivez ou dessinez votre mantra. Faites travailler votre imagination ! *Saviez-vous que notre esprit réagit et mémorise différemment avec les couleurs ?*

Lisez ensuite lentement et à voix haute le texte que vous venez d'écrire au moins cinq fois. La puissance de travail de la carte dans votre journée en sera décuplée.

L'Oracle des Mantras

Créez votre Journal

Prenez un cahier dans lequel vous noterez chaque jour votre mantra et votre mode de tirage : réponse à une question dans un domaine ou simple tirage du jour.

Accueillez les éventuelles réactions qui pourraient surgir de votre mental. Si elles ne vous plaisent pas, cherchez pourquoi. Si elles vous enthousiasment, trouvez aussi la raison. Utilisez-les pour mieux renforcer le message et n'oubliez pas de les écrire.

Une pensée positive aura d'autant plus de résonance et d'efficacité si elle vous traverse avec fluidité, sans rencontrer sur son passage un "Oui Mais" particulièrement destructeur...

La répétition crée la transformation !

Lisez ces mantras le matin en vous réveillant, le soir avant de vous endormir, et pendant la journée, lorsque vous avez un moment de libre. Affichez votre carte du jour dans un endroit où vous passez souvent comme le miroir de votre salle de bain, le bord de votre écran d'ordinateur, le tableau de bord de votre voiture... ou même l'intérieur de l'étui de protection de votre smartphone !

Vous pouvez aussi chanter votre mantra du jour, le crier, lui associer une image mentale. Le but est de s'en imprégner, en se répétant à soi-même que cette phrase c'est VOUS. Que cette qualité vous appartient. Il faut vraiment que ça chemine en vous.

L'Oracle des Mantras

Nous allons ensemble créer des habitudes. Saviez-vous qu'il faut environ 21 jours à notre cerveau pour qu'une habitude se mette en place ?

Afin d'être sûre que ces habitudes soient bien en place, je vous accompagnerai pendant tout le cycle de l'Oracle et un peu plus ... 90 jours pour mettre en place ces petits rituels qui vous serviront toute votre vie.

On reste en contact !

Envie de partager ou besoin d'un conseil ?

Prenez votre journal en photo et postez-le sur mon compte Facebook ou Instagram !

Sélectionnez vos plus belles illustrations pour gagner le concours de la semaine ou envoyez-moi un mail surtout si vous avez des questions.



<http://www.apprendre-voyance.com/>



<https://www.facebook.com/spiritualiteetbienetre>



<https://www.instagram.com/apprendrevoyance>



<https://twitter.com/ApprendreVoyanc>



contact@apprendre-voyance.com

Namasté

L'Oracle des Mantras

D'autres envies ?

Vous aimeriez obtenir d'autres Oracles ?

Je travaille actuellement sur d'autres sujets, indiquez-moi celui qui vous intéresse le plus :

- Santé
- Douleurs
- Dépendances
- Mémoire
- Insomnie
- Stress
- Argent
- Abondance
- Professionnel
- Relationnel
- Mental
- Confiance en soi
- Apprendre à s'aimer
- Développement personne
- Spirituel
- Entendre sa petite voix intérieure...
- Communiquer avec vos guides, vos anges gardien
- Autres :

.....

.....

.....

.....

.....

Email : contact@apprendre-voyance.com